

isa Experience...

är ett seminarium i personlig utveckling. Det är ett spännande äventyr där du får upptäcka hur dina erfarenheter har format ditt liv och hur dina tankar påverkar dina upplevelser och resultat i livet. Framför allt kommer du att inse att du har förmågan att skapa precis det liv som du vill ha.

isa Experience utmanar dig, med värme och humor, att vakna upp och leva ditt liv till fullo. Du får en chans att titta på vem du är och inse att du är fantastisk precis som du är. Det får dig att både skratta och gråta, skakar om dig och uppmanar dig till eftertanke. Det handlar om vad som är viktigt på riktigt i livet. Ditt liv pågår just nu. Tar du tillvara på det?

”Experience” är en upplevelse. Den viktigaste informationen du får med dig hem kommer att vara dina egna insikter och slutsatser. Uppmaningen under seminariet är därför att lyssna och vara öppen för det som sägs, experimentera och se om det stämmer för dig och dra sedan dina egna slutsatser. Om något låter förnuftigt, ta det till dig!

Seminariet ger dig verktyg för att göra omedelbara och positiva förändringar i ditt liv och att förverkliga dig själv.

SJÄLVFÖRVERKLIGANDE

Självförverkligande handlar om att hitta och utnyttja de krafter vi redan har för att höja vår livskvalitet. Många människor går genom livet i tron att de skulle kunna göra mer eller bli bättre om inte olika omständigheter som t ex tid, pengar eller bakgrund hindrade dem på olika sätt.

Självförverkligande börjar med upptäckten att det är hur vi reagerar på omständigheterna i våra liv, inte omständigheterna i sig, som ger upplevelser dess positiva eller negativa laddning.

PRAKTISKA FRÅGOR

Seminariet pågår ca 30 timmar i en konferenslokal i närheten av centrala Stockholm. Språket är mestadels engelska, men deltagarna, ungefär 100 stycken, kan i stor utsträckning delta på svenska.

Deltagarna brukar vara i åldrar mellan 14 och 90 år och med varierande bakgrund och yrkeserfarenhet. Inga förkunskaper krävs.

TIDER

Torsdag 19.00 - ca 23.00

Fredag 19.30 - ca 23.00

Lördag 10.00 - ca 19.00

Söndag 09.00 - ca 19.00

Följande veckor genomförs dels en kort telefonintervju, dels en återträff kl 19.30-21.00 med tid för reflektion, sammanfattning och utvärdering.

KONTAKT

isa Scandinavia

Box 2184

S-103 15 Stockholm

Tel 08-581 763 00

sweden@isaexperience.com

www.isaexperience.com

FRÅGESTÄLLNINGAR

- Vad skulle du göra om du visste att det är omöjligt att misslyckas?
- Hur kan du bli en bättre chef, arbetsgivare eller arbetstagar?
- Hur skapar du de resultat du vill ha i livet?
- Hur kan du kommunicera bättre med din omgivning?
- Hur hanterar du rädsla på ett konstruktivt sätt?
- Hur skapar du en fantastisk relation till din familj, dina barn och dina vänner?
- Vad innebär det att göra ditt bästa och hur tar du ansvar för det?
- Hur kan du vara uppriktig och samtidigt vänlig och kärleksfull?

BAKGRUND

isa, the Institute for Self-Actualisation, grundades år 1977 av Ole Larsen. Genom isa ville han sprida information till andra som söker ett högre medvetande, ökad balans och helhet i livet. Efter sina studier i självförverkligande skapade Ole Larsen ett seminarium baserat på idén att vi kan lära oss att använda den kraft vi alla redan har inom oss för att förbättra kvaliteten i våra liv.

SEMINARIER

The isa Experience

Ett fantastiskt seminarium som bjuder på skratt, självinsikt, medvetenhet och kraft. Seminariet ger dig verktyg för att göra omedelbara och positiva förändringar i ditt liv och att förverkliga dig själv.

Graduate Intensive Training (GIT)

En fyradagars påbyggnadskurs som huvudsakligen består av övningar. Du får möjlighet att möta dig själv, släppa gamla invanda begränsande tankar och beteendemönster samt upptäcka hur kraftfull du är.

Completion Series

En mycket konkret och effektiv kurs i att sätta upp mål. Under fyra kvällar och en heldag får du först rensa och avsluta energislukande saker i ditt liv, för att sedan övergå till att med stark målmedvetenhet sätta upp konkreta mål för framtiden.

Video Experience

En endagskurs där du, med hjälp av en videokamera, får möjlighet att titta på dig själv och stärka din självkänsla. Det roligaste seminariet!

Getting Lighter

En endagskurs som tar upp ämnen som kommunikation, förhållanden och sex. Skulle du vilja vara gift med någon som du? Du får en chans att bli ännu bättre i din relation!

The Young Persons Experience (YPE)

En unik chans för barn i åldrarna 7-13 år att delta i ett tiodagarsläger i England. Under lägret får ditt barn en fantastisk möjlighet att se sin fulla potential, testa sina gränser, öva sig på att samarbeta och att förbättra sin självkänsla. Minst en av föräldrarna till barnet ska ha gått isa Experience.

SAGT OM isa Experience

”Experience var min nyckel till de oändliga möjligheterna!”

- Erik, 30 år, biokemist

”Den roligaste och intressantaste helgen i mitt liv!”

- Ingrid, 83 år, pensionerad sjuksköterska

”Genom isa har jag fått modet att leva mina drömmar. Dagen efter isa Experience skrev jag kontrakt på en lokal och startade mitt företag.”

- Anna, 34 år, terapeut

”Inte i min vildaste fantasi kunde jag drömma om att en ynka helg skulle kunna ge mig möjligheten att leva mitt liv så mycket mer innehållsrikt, kärleksfullt och fantastiskt!”

- Maria, 44 år, systemutvecklare

”Jag fick större insikt i mig själv och nu tar jag ansvar för mina handlingar och tankar.”

- Per, 37 år, entreprenör

”Att delta i isa Experience är det viktigaste beslutet jag har fattat och den största gåvan jag har gett mig själv någonsin. Jag använder informationen med stor framgång både på jobbet och hemma.”

- Malin, 36 år, coach

”Jag hittade min positiva energi och vi exploderade tillsammans. Isa hjälpte mig hitta vad som funnits inuti mig hela mitt liv och inspirerar mig fortfarande att fortsätta leta efter manualen.”

- Rai, 18 år, student

”Jag fattade och jag kände att ett helt fantastiskt liv var något som även jag kunde uppnå och jag visste vad jag behövde göra för att nå dit.”

- Olle, 38 år, jurist

isa Experience

